

# 17<sup>èmes</sup> JOURNEES DE L'ENVIRONNEMENT

COUBLEVIE, LA BUISSE, ST JEAN DE MOIRANS

**Dimanche 29 avril**

CONFERENCES / ATELIERS à Coublevie\*

**Découverte Sophrologie** Animée par Nadine Baude, salle de la Mairie

La sophrologie est une pratique qui favorise l'autonomie et l'épanouissement. Elle aide chacun à laisser émerger ses ressources et ses capacités pour aller vers plus de sérénité et de mieux être. Venez découvrir cette méthode :

10h : méditation auto-hypnose (adultes)

11h et 15h30 : Sophrologie en famille, avec les enfants, à partir de 5 ans, pour favoriser les liens, entretenir le bien-être.

14h30 : Sophrologie adultes

**Les Fleurs de Bach : une voie vers l'harmonie** Conférence animée par Sylvie Reynaud, pharmacien et conseillère en Fleurs de Bach, salle de l'Orangerie de 14h15 à 15h30

Peur, stress, colère, fatigue, solitude... lorsque ces états nous submergent, notre équilibre est perturbé et la maladie peut s'installer. Les élixirs du Dr Bach peuvent nous venir en aide en réharmonisant nos états d'âmes et nous aider à retrouver ainsi un bien-être.

**L'eau potable en 2018** Conférence animée par Pierre Prévautel, docteur en médecine, salle de l'Orangerie de 15h45 à 17h00

A travers ses connaissances en homéopathie, en compléments alimentaires, anthroposophie et médecine quantique, Pierre Prévautel abordera l'eau potable en 2018, à la campagne, à la ville, dans les aliments et comment l'eau est capable de porter un état vibratoire.

**Atelier Tawashi, éponge écologique** Animé par Le Pic Vert sur leur stand, à 14h00 et à 15h30

Venez réaliser des lavettes dans des tee-shirts inutilisables pour remplacer les éponges. Son intérêt est triple : on offre une seconde vie aux habits, on économise, l'achat d'une nouvelle éponge et on allège sa poubelle !

**Atelier pratique permaculture** Animé par Véronique Pellé, Gourmandises Sauvages, au Biau Jardin, atelier d'une durée de 4h: 10h-12h puis 14h-16h

L'atelier se déroule en deux temps, un temps de réflexion collective le matin (présentation interactive de la permaculture, design virtuel interactif) puis un temps de préparation et de création de la butte l'après-midi.

**PURJEX, votre Délice Toxic** Spectacle de la Compagnie Le Chaudron Ambulant, une séance le matin et une séance l'après-midi dans le Parc de la Mairie

Une démonstration innovante et saugrenue qui interroge avec humour, nos rapports aux déchets, à l'alimentaire et à la consommation. Rien ne se perd, rien ne se jette, tout se consomme.

**Atelier smooocycllette** dans le Parc de la Mairie

Pédalez, c'est mixé ! Pédalez 30 secondes pour déguster des smoothies à la forces de vos jambes. Une pratique éco-responsable ne nécessitant aucun branchement électrique.

# PROGRAMME 17<sup>èmes</sup> JOURNEES DE L'ENVIRONNEMENT

## COUBLEVIE, LA BUISSE, ST JEAN DE MOIRANS



**Vendredi 27 avril**

### **Coublevie**

#### **Animations dans les écoles**

**Découverte de la ruche** : Classes de CE2

**Atelier de cuisine vivante - Energy Balls** : Classes de CM1 - CM2

**Vendredi 27 avril**

### **La Buisse**

#### **Soirée Atelier Débat Permaculture : une culture de la permanence**

20h30 Salle socio-éducative  
Après une rapide (re)découverte des bases, cet atelier animé par Phloem Sev vous proposera de prendre en main les outils conceptuels de la permaculture pour réfléchir, cristalliser ou poursuivre des transitions dans votre vie, même sans jardin !

**Avril**

### **Coublevie**

#### **Accueil de Loisirs**

**Au programme des mercredis** : initiations aux jeux en bois, jardinage, décoration florale...

**Vacances de printemps** sur le thème Land'art Sport

Atelier d'une journée découverte plantes sauvages et peinture florale pour les 3-5 ans (13 avril)  
Customisation d'un frigo bibliothèque pour les 10-13 ans.

**Samedi 28 avril**

### **St Jean de Moirans**

#### **Marché bio et nature**

9h-17h Plateforme sportive  
**Animations** : spectacle théâtral Purjex votre délice Toxic, troc de végétaux.

14h-16h Parcours des vignes

Visite de vignes, culture de céréales et vergers bio- départ de la plateforme sportive

#### **Repas partagé**

19h Centre socio culturel  
Apportez un plat sucré ou salé et vos couverts !

#### **Projection du film « EVEIL A LA PERMACULTURE »**

20h Centre socio culturel  
Suivie d'un débat animé par Virginie Wahl sur la viabilité économique de la permaculture.

**Samedi 28 avril**

#### **Circuit des 4 jardins**

9h00 Rendez-vous à la Mairie de Coublevie  
Découvrez avec l'ADTC les 4 jardins partagés, solidaires et la permaculture de nos communes à vélo (12km de circuit) : le Biau jardin et le jardin du sourire (Coublevie), Buxia Comestibles (La Buisse), Eco-Jardins (St Jean de Moirans).

Apéritif à l'arrivée à 11h15.  
Retour libre ou « voiture balai ».  
Venez avec vos vélos, casques et gilets fluorescents.

**Dimanche 29 avril**

### **Coublevie**

#### **Marché bio et nature**

10h-19h Parc de la Mairie  
**Animations** : jeux en bois traditionnels, découverte de la pétanque (pétanque grenobloise), essai de vélo électrique, balade avec lamas, karts à pédales, spectacle théâtral Purjex, distillation, jeux sur le thème du sol, smooyclette.

Biau jardin : visite (10h-17h) et atelier permaculture

11h **A la rencontre des exposants** avec les officiels suivi d'un apéritif

13h Repas bio avec **Black Rhino** (Food truck - hamburgers/frites bio et locaux)

**Conférences / Ateliers de 10h à 17h (voir ci-contre)**

#### **Exposants 28/29 avril**

Alimentation bio  
Produits cosmétiques  
Santé et bien-être  
Vêtements  
Jardinage  
Artisanat  
Objets fabriqués à partir de matériel recyclé  
Produits pour la maison  
Construction écologique  
Associations pour la mobilité, de protection de la nature et associations solidaires

#### **Renseignements :**

www.coublevie.fr  
06 84 77 39 34  
Facebook Journées de l'environnement de Coublevie, la Buisse et Saint Jean

**ENTREE GRATUITE**