

AGENDA

OCTOBRE

4	A. G. Sourires retrouvés
5	Stage Palette de lumières
5	Zumba party de La Dauphinoise
7	Permanence avocat *
9	Permanence médiation *
12	Concert David El Gitano
18	Permanence architecte conseil *
24	Permanence architecte conseil *

* Prendre rendez-vous en Mairie

VIE ASSOCIATIVE

PALETTE DE LUMIÈRES



➤ Stage « Croquis »

Samedi 5 octobre de 9h00 à 12h00
Salle de l'Orangerie à Coublevie
Tarif : 30 € (matériel fourni)
26 € (adhérents)

➤ Stage « Papier à la colle et réalisation d'un cartonnage »

Samedi 16 novembre de 9h00 à 16h30
Salle de l'Orangerie Coublevie

Contact : Karine Marze **06 30 46 92 21**
palettedelumieres@gmail.com

LA DAUPHINOISE

« ZUMBA PARTY » le **samedi 5 octobre** de 15h à 17h salle communale Chartreuse Vercors organisée par la Dauphinoise de Coublevie.

Animée par Fabienne et Amandine : des chorégraphies simples pour permettre à tous de découvrir la Zumba ou de passer un moment agréable et convivial. Entrée 10 € dont 3 € seront reversés au Téléthon. Buvette à l'entracte.

COMITÉ DES FÊTES

Samedi 12 octobre 2019 à 20h30, salle communale de Coublevie, le Comité des fêtes présente un concert Gipsy avec « **David El Gitano** »

Ce groupe de trois guitaristes, inspirés par leurs racines gitanes et andalouses, nous propose un répertoire mêlant à la fois la rumba gitane et un éventail de chansons populaires pour une ambiance de fête chaleureuse et vraie.

Voyage garanti en Camargue ou en Andalousie !

Renseignements : 06 60 88 21 68

Tarif adulte : 13 € - Tarif enfant (jusqu'à 12 ans) : 8 €



EXPOSITION

3 PEINTRES RÉUNIS DANS UNE MÊME EXPOSITION



Du **12 au 27 octobre 2019** Gisèle Vial, Jean-Luc Billon et Michel Gandit exposeront à la mairie de Coublevie, tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h30, week-end compris



VIE ASSOCIATIVE

ACCUEIL DE LOISIRS : Évènements famille / Dates à retenir

- **Sortie familles** (sur inscription) : OctoGônes (convention du jeu et de l'imaginaire) dimanche 6 octobre (journée)
- **Apéritif jeux de rôles** (vacances automne) : jeudi 24 octobre 17h à 20h
- **Soirée jeux** : vendredi 15 novembre de 18h à 22h
- **Soirée jeux** : vendredi 6 décembre de 18h à 22h
- **Apéritif magique** (vacances Noël) : lundi 23 décembre de 16h à 18h
- **Festival du jeu** à Coublevie : dimanche 17 mai 2020



Adresse postale : B.P. 2 38500 COUBLEVIE

Tél : 04 76 05 15 39 Fax : 04 76 05 08 44

Site web : <http://www.coublevie.fr>

Directeur de la publication : Dominique PARREL - Maire

Dépôt légal à parution : Imprimerie de Pont de Claix 38640 CLAIX

BLOC NOTES

Médecins : Garde d'urgence libérale

Les médecins généralistes libéraux assurent pour Coublevie, une garde d'urgence libérale de 20h à 24h au Centre Hospitalier de Voiron, à proximité des urgences. **Le 15 est à composer dans tous les cas, 7 jours / 7.**

Dentistes

Les permanences sont disponibles sur répondeur au **04 76 00 06 66.**

Pharmacies : trouver au quotidien la pharmacie de garde

Téléphone : **0 825 74 20 30**

Internet : **www.pharmadegarde.com**

Infirmiers

La liste des infirmiers et infirmières de Coublevie est disponible sur **www.coublevie.fr**

« Coublevie pratique » - Rubrique « Santé »

CADRES SENIORS BÉNÉVOLES : pour les cadres à la retraite.



Aux cadres à la retraite ou préretraite, cadres commerciaux, administratifs, ingénieurs, l'association Cadres seniors bénévoles (CSB), offre l'opportunité de mettre leurs compétences professionnelles au service des :

- Étudiants des Écoles et Universités : pour les préparer à la vie professionnelle.
- Porteurs de projets de création ou de reprise : pour les aider à préparer leur projet.
- Jeunes entreprises pour les aider à définir et réaliser un projet de développement.
- Cadres et ingénieurs en reconversion ou à la recherche d'un emploi : afin de les accompagner

Si vous avez un peu de temps disponible et si vous avez envie de rester actif et utile aux autres, n'hésitez pas à nous contacter

Informations sur

www.cadres-seniors.com

Contact au **04 76 04 76 54**

ou **contact@cadres-seniors.com**
et **cadres-seniors-2@orange.fr**

VIE ASSOCIATIVE

SOURIRES RETROUVÉS

L'association « Sourires retrouvés » vous invite à son assemblée générale, le **vendredi 4 Octobre 2019** à 19H30 - Salle Chartreuse de Coublevie.

Au programme : bilan - diaporama - repas.

Renseignements et réservation conseillée pour le repas au **06 26 93 77 15.**

Nous vous attendons nombreux.



ASSOCIATION COUBLEVITAINE DE QI GONG ET ARTS ÉNERGÉTIQUES Gymnastique traditionnelle chinoise

氣功

Le Qi Gong, gymnastique énergétique chinoise, associe des mouvements lents, des automassages, des postures statiques, une respiration consciente et la concentration dans un but de bien-être et d'entretien de la santé.

Nous vous avons rencontré avec plaisir lors de la journée des associations du 7 septembre dernier. Nombreux ont été les contacts et notre pratique a commencé la semaine du 9 septembre.

Quelques places sont encore disponibles pour une séance hebdomadaire les

- mercredis salle de l'Orangerie : 8h00 / 17h15 / 18h45
- vendredis salle de l'orangerie : 9h00

En adhérant à notre association vous pourrez également profiter des séances de méditation-relaxation qui ont lieu chaque mardi soir.

L'association propose le long de l'année des ateliers d'une demi-journée, des conférences et organise pour le Nouvel An chinois une fête qui rencontre un vif succès parmi les participants. **A bientôt parmi nous !**

Contact et renseignements **qigongcoublevie@gmail.com**

Forfait annuel comprenant adhésion 190 € (Règlement trimestriel possible: 70/60/60).

NE PAS OUBLIER...

Vendredi 22 novembre 2019, 20h30 gymnase de Coublevie, Serge Papagalli présente sa nouvelle pièce : « La Buvette, le Tracteur et le Curé »

« Les Maudrux » suite : tragédie burlesque, comédie rurale qui parle avec tendresse de ces petites, très petites exploitations agricoles de nos parents, nos grands parents, nos oncles qui ont nourri la France et qui ont du mal à survivre...



Vente des places lors des permanences : **5 octobre, 26 octobre** et **9 novembre** (hall de la mairie) : 10h - 11h30 ou contacter le **06 60 88 21 68** ou le **06 77 82 13 27.**

Attention nombre de places limité.

Tarif adulte : 22 € - Tarif enfant (jusqu'à 12 ans) : 18 €

Manifestation gérée par le comité des fêtes de Coublevie.



Vous êtes nouvel(le) habitant(e) sur notre commune ?
Nous vous souhaitons la bienvenue !
Nous vous invitons à prendre contact avec la Mairie afin de procéder aux démarches administratives nécessaires (élections, inscriptions scolaires...)