



# Couplevie Infos... ...de confinement

*Avril 2020 Numéro 0*

## Édito

Le bout du tunnel est-il visible ? Il semblerait que la date du 11 mai soit celle du début d'un déconfinement progressif mais ne nous leurrions pas, les mesures de distanciation sociale et les gestes barrière seront encore notre quotidien pour de longues semaines.

Nous ne pouvons donc pas savoir à quel moment la rédaction et la distribution des « Couplevie - Infos » dans les boîtes aux lettres pourront reprendre, ni par quelle équipe municipale elles seront réalisées.

C'est pourquoi et afin de continuer à véhiculer de l'information nous décidons de mettre en ligne cette version numérique du « Couplevie Infos... de confinement ».

Cette publication ne sera diffusée que sur les médias numériques de la commune mais rien de vous empêche de l'imprimer pour la faire passer à vos voisins, vos amis ou votre famille qui ne possèdent pas un accès à l'Internet facile.

Son objectif est de faire un point sur la crise. Elle rappelle ce qui est mis en place dans notre commune et résume les informations mises en ligne depuis le début du confinement sur les médias numériques.

Dans les prochains numéros et en fonction des consignes gouvernementales, nous vous expliquerons comment devrait s'organiser la vie à Coublevie après le déconfinement.

En attendant il ne faut pas baisser la garde et conserver une bonne attitude jusqu'à la date fatidique : **Restons chez nous !**

Une seule adresse pour envoyer vos remarques et vos questions :

[communication@coublevie.fr](mailto:communication@coublevie.fr)

## Édition numérique

Ce document est principalement destiné à être lu sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone, des hyperliens ont été placés dans les textes pour que vous puissiez accéder à des contenus complémentaires sur Internet.

## Rappel des infos coronavirus

1. **Les déplacements sont toujours interdits** jusqu'au 11 mai sauf dans des cas précis rappelés [ICI](#) et uniquement à condition d'être munis d'une attestation.
2. Nous avons obtenu une [dérogation](#) du préfet et **notre marché se tient à nouveau, le samedi**, place du 19 mars.
3. Dans le cadre du confinement dû au Covid-19 **la mairie reste fermée** jusqu'à nouvel ordre. Mais la continuité du service public est assuré (voir sur [coublevie.fr](http://coublevie.fr) "[La mairie de Coublevie](#)").
4. **Un numéro d'astreinte le 06 49 18 06 34** a été mis en place à Coublevie, pour répondre aux urgences
5. **L'agence postale** est fermée et la distribution du courrier dans les boîtes aux lettres a lieu les mardis, mercredis, jeudis et vendredis.
6. **La clôture de la chasse** pour la campagne 2019-2020 a été prononcée par le [préfet](#) de l'Isère.

Toutes ces informations et bien d'autres régulièrement mises à jour sur [coublevie.fr](http://coublevie.fr)

## Les services municipaux

**L'accueil** : Un numéro d'astreinte est mis en place le **06 49 18 06 34** pour répondre uniquement aux besoins suivants :

- ❖ urgences état civil (naissances et décès)
- ❖ urgences sécurité
- ❖ urgences vitales
- ❖ demander de l'aide en particulier pour vos achats de première nécessité

Vous pouvez aussi utiliser le mail : [accueil@coublevie.fr](mailto:accueil@coublevie.fr)

**Les services techniques** interviennent en cas d'urgence. Une « ronde » est organisée pour surveiller la voirie et les bâtiments publics.

**La police municipale** assure la surveillance globale de la commune et n'intervient qu'en cas d'urgence. Elle participe au contrôle des déplacements avec la gendarmerie.

## Travaux en cours et à venir

- ❖ Les travaux sur la **route de Vouise** vont se poursuivre.

L'enfouissement des lignes électriques est réalisé et, début mai, la mise en place du réseau d'eaux pluviales et du réseau incendie va commencer.

Elle sera suivie par l'enfouissement de la fibre et du téléphone et finalement la voirie sera finalisée (revêtement et trottoirs).

- ❖ **Eaux pluviales** : Le lit du Gorgeat a été nettoyé dans le parc Hacquin et le busage du Gorgeat sous la route de Vouise et vers l'Éco-Cité va pouvoir être réalisé.

## L'école du confinement...

Les écoles fonctionnent uniquement pour les enfants des personnels hospitaliers ou ceux figurant sur une liste arrêtée par le préfet.

Nous avons reçu durant la période écoulée de une à cinq demandes quotidiennes des parents en fonction des jours.

Les élèves accueillis à la garderie d'Orgeoise dès 8h sont ensuite pris en charge par une enseignante à l'école d'Orgeoise pour la classe le matin. L'après-midi la garderie est assurée jusqu'à 18h.

Les enfants apportent leur repas de midi car le prestataire des repas du restaurant scolaire est actuellement fermé.

Pendant les vacances scolaires **l'Accueil de loisirs Léo Lagrange** a pris la relève de l'école pour accueillir les enfants.

## Et pour le déconfinement ?

La date du 11 mai a été annoncée par le Président de la République pour un déconfinement progressif.

Dans cet objectif le Pays voironnais a effectué une [commande de masques](#) lavables et réutilisables pour fournir les communes de la communauté d'agglomération Elle est associée à la fourniture de masques par la région Rhône-Alpes Auvergne.

Dès que nous les recevrons (normalement début mai) nous les distribuerons aux coubleviteins.

Nous espérons pouvoir vous en dire plus dans le prochain numéro de cette feuille d'information.

## Célébration du 8 mai

La cérémonie du 8 mai aura bien lieu mais elle se limitera à un dépôt de gerbe et se déroulera à **huis clos** et avec un nombre réduit d'officiels.

## Site écologique de La Buisse



La vente de composts sur le Site Écologique de La Buisse est ouverte de 8h à 12h et de 14h à 16h45 du lundi au samedi.

Seront en vente : **Compost Ferti-Vert** (vrac, contenant ou sac), **Aliment-Terre** (vrac ou contenant) ou Mulch (vrac)

Pour la sécurité de tous et éviter tout risque de contamination, il est demandé de respecter impérativement les consignes suivantes :

- ❖ Les usagers doivent venir avec leur contenant (type sac cabas) ou leur remorque et prévoir les outils nécessaires à leur remplissage (pelle, balai)
- ❖ L'entrée des clients dans le chalet de vente est interdite
- ❖ Les échanges avec le personnel doivent se faire par la fenêtre ou en extérieur en maintenant une distance d'au-moins un mètre.
- ❖ Chaque usager doit se rendre seul sur le site et en cas d'affluence, patienter dans son véhicule en attendant son tour.
- ❖ La vente aux professionnels se fait uniquement sur rendez-vous.

Attention, cette organisation peut être amenée à évoluer selon l'affluence constatée

Enfin, selon les dernières directives données par le gouvernement, la vente de composteurs est toujours interdite et ne constitue pas un achat de première nécessité, ni une sortie autorisée. Les déchetteries sont également fermées aux particuliers pour les mêmes motifs.

## Consignes de tri à respecter

Afin de préserver la santé des agents de collecte et de ne prendre aucun risque, il est plus que jamais essentiel de respecter les consignes de tri en ce contexte difficile pour tous !



- ❖ Les **mouchoirs usagés**, les **gants** et **masques de protection** doivent être jetés dans un sac fermé dans la poubelle réservée aux déchets non recyclables. (bac gris, noir, vert, ...)
- ❖ **Doubler l'ensachage** de vos déchets, si vos sacs-poubelles semblent trop fragiles.
- ❖ **Les consignes de tri** ne changent pas ! Il est important de continuer à trier au mieux.
- ❖ Tous les déchets de déchèteries (déchets verts, déchets dangereux,...) sont **interdits dans les bacs de collecte**. Il est donc obligatoire de les stocker à domicile en attendant la réouverture des déchèteries ou de trouver une solution alternative lorsque cela est possible (Par exemple : compostage, paillage... des déchets verts).

**La collecte des déchets est maintenue** (porte-à-porte, points d'apport volontaire). Elle pourra être allégée dans les semaines à venir selon l'évolution de la situation. En attendant, il est important de continuer à sortir les bacs comme d'habitude tout en respectant les consignes.

Pour tout savoir sur les déchets, comment les réduire rendez-vous sur [www.paysvoironnais.com](http://www.paysvoironnais.com) ou Facebook Pays Voironnais – Officiel

Le numéro vert est également à votre disposition au **0800 508 892**.

## Déchets verts

Nouvelles dispositions du service de gestion des déchets.

Les particuliers peuvent maintenant **déposer les déchets verts** sur deux sites depuis le lundi.27 avril.

[En savoir plus...](#)

## Sacs compostables

Au bout de six semaines de confinement et de fermeture de la mairie vous pouvez vous retrouver en rupture de **sacs compostables** que vous devez continuer à utiliser pour vos déchets alimentaires.

Nous avons décidé de mettre en place 2 dépôts dans des commerces de la commune : la boulangerie « Guillot Tradition » et le magasin de producteurs « Un P'tit Bout de Chartreuse » où vous pourrez vous en procurer.

## CCAS

Le rôle du CCAS (**06 49 18 06 34**) pendant cette période de confinement est de poursuivre et d'amplifier les actions qu'il mène tout au long de l'année.:

- ❖ Portage des repas
- ❖ Aide pour les achats de produits de première nécessité
- ❖ Appel téléphonique des personnes inscrites au repas des aînés 2020 et auprès des personnes fragiles qui sont dans notre état de vigilance.

Rappel : le service d'aide à domicile de l'ADPAH assure la continuité du service auprès des personnes âgées.

Contact : les matins de 8h à 12h  
(Tél **04 76 32 74 30**) - ou  
[adpah@paysvoironnais.com](mailto:adpah@paysvoironnais.com))

## Consommer local

En cette période de confinement difficile pour tout le monde et aussi pour les commerçants et producteurs de notre territoire vous pouvez montrer votre solidarité en achetant vos produits alimentaires de base dans les [commerces de Coublevie](#).

Pour vos achats alimentaires le Pays Voironnais met aussi en ligne [une liste de commerçants et producteurs locaux](#) qui vous permettra d'être solidaires avec eux et de les soutenir par vos achats

## Relais paroissial

En cette période de confinement, il n'y a plus de célébrations dans les églises, mais il est essentiel de ne pas rester isolé spirituellement et de continuer d'être en relation avec la communauté paroissiale.

Vous pouvez ainsi suivre en direct par Internet la messe qui est célébrée par les prêtres de la paroisse : tous les jours à 18h30, sauf les samedis et dimanches à 10h30. Avec en plus un temps d'adoration les mercredis à 17h30.

Pour y accéder, allez sur le site paroissial <https://ndvouise.fr/>, cliquez sur l'encart MESSE EN DIRECT et suivez les instructions.

En cas de difficulté,  
contact **06 31 56 19 69**

## Appel aux associations

Si vous aussi, vous souhaitez faire paraître un article dans la prochaine feuille « Coublevie Infos... de confinement » vous pouvez le faire parvenir à l'adresse suivante :

[communication@coublevie.fr](mailto:communication@coublevie.fr)



### **Relais petite enfance l'Envol : toujours à vos côtés, y compris en temps de confinement.**

En ces temps de confinement, revenons à l'essentiel et tentons de prendre soin de nous, avec une attention plus particulière pour les plus fragiles d'entre nous.

Au relais l'Envol, l'année 2019/2020 avait commencé dans la sérénité. Et tous les temps collectifs du second trimestre (avant confinement) ont été consacrés au yoga. Du yoga pour les bébés, pour les jeunes enfants et pour les adultes.

Des séances proposées chaque semaine aux assistantes maternelles et aux enfants qu'elles accueillent en partenariat avec les professionnels et les enfants de la crèche l'Envol.

Bien entendu, proposer des séances de yoga aux tout petits ne se fait pas tout à fait comme pour les grands. On y parle des animaux, de la nature, on utilise des images mentales pour leur permettre, par le jeu, d'expérimenter des postures et de se centrer sur leur corps, leurs sensations...On chante aussi et on se fait du bien surtout !

Nous avons choisi les grenouilles et les coccinelles comme fil conducteur. La grenouille est allée à la rencontre de nombreux animaux, cherchant à savoir ce qu'ils mangeaient, allant dans la montagne, dans les arbres, plongeant dans la marre, se faisant dorer au soleil...quel plaisir de la suivre dans ses aventures. Quant à la coccinelle, elle cherchait à savoir voler aussi haut qu'un oiseau et menait son enquête également. Décidément, ces deux animaux nous auront bien guidés dans leurs aventures extraordinaires.

Les séances se terminaient par un temps de relaxation au son du bol tibétain, des instants suspendus très apaisants.



Ces séances ont permis à tous, enfants et adultes, de prendre un peu de temps pour soi, tranquillement, sans objectif autre que se faire du bien, juste profiter du temps présent...Nous en avons tous tellement besoin, les enfants les premiers.

Cette pratique est d'autant plus d'actualité aujourd'hui. Accompagnés par leurs parents ou par leur assistant maternel, encouragés par les adultes, ils vont pouvoir revivre ces moments paisibles.

N'hésitez pas à en user et en abuser. En ce moment, nous avons tous besoin plus que jamais de nous recentrer sur notre corps pour rester le plus serein possible.

Les animatrices du relais petite enfance restent disponibles pour vous accompagner selon vos besoins.

Pour nous joindre, vous pouvez nous contacter par mail à l'adresse suivante : [ramilenvol@orange.fr](mailto:ramilenvol@orange.fr) ou téléphoner au **06 82 16 63 12**

## Crèche l'Envol



Depuis le 16 mars, la crèche l'Envol est fermée. Pour autant, parents, enfants et professionnelles sont toujours en lien !

En effet - après un temps de sidération et forcément d'adaptation - l'équipe s'est mobilisée et a repris le contact avec les familles. Nous avons créé un « padlet », outil collaboratif et interne aux adhérents, sur lequel chacun peut déposer des photos, des astuces, des recettes, des idées de jeux, ...tout ce qui nous semble important pour nous sentir reliés.

Aussi, en collaboration avec l'ACEPP 38, nous participons à des ateliers « maison-monde » où chacun est chez soi mais pendant lesquels on est tous ensemble. 4 matins par semaine sont proposés soit du yoga, soit des chansons, soit des lectures et comptines, soit des contes et kamishibaï. Pas toujours facile de se partager l'ordinateur avec les parents qui travaillent et les grands qui ont des devoirs, mais c'est si réjouissant d'avoir son petit temps à soi !

Enfin, nous avons appelé toutes les familles afin de prendre des nouvelles et se dire comment se passe le confinement.

On rouvre bientôt mais nous avons encore une surprise pour tous en préparation...pas d'inquiétude les petits curieux, elle arrive très bientôt !

