



Couple'Village

Journal d'information mensuel de
Coublevie

**AVRIL
2024**

Un programme fleurissant pour le printemps

**Vacances sportives à
la Dauphinoise**

**21èmes Journées
de l'environnement**

**COUBLEVIE EN DÉTAILS
un nouveau jeu de piste
à collectionner !**

● AGENDA ●

MARS		
30/03	Parc de la Mairie	Journée porte ouverte Cyclo-Club
AVRIL		
du 03 au 07 avril	Impasse des magnolias à Coublevie	Journée des Métiers d'Art 2024 - Atelier Mosaïque Intemporel
du 04 au 07/04	Coublevie, La Buisse et Saint Jean de Moirans Parc de la Mairie	Journées de l'environnement
13/04 à 19h30	Eglise de Coublevie	Concert « Les Cœurs Z'Emmêlés », par l'association Sourires Retrouvés
du 15 au 18/04	Salle Chartreuse et salle de Motricité d'Orgeoise	Vacances sportives avec la Dauphinoise
29/04 à 14h	Mairie	Café des aidants – Vacances, pause, répit: les bonnes adresses
MAI		
6/05 de 16h à 19h30	Salle Communale	Don du Sang
15/05 à 19h	Mairie	Formation ouverte à tous: rappel du code de la route

Vous souhaitez découvrir l'agenda et les idées sorties dans les communes alentour ?

N'hésitez pas à visiter la page tourisme du Pays Voironnais

<https://tourisme.paysvoironnais.com/agenda-sorties/>

et le site du PNRG :

<https://www.parc-chartreuse.net/agir/culture-patrimoine/actualites-thematisees-culture/> !

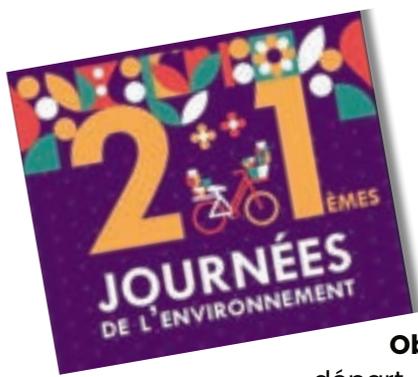
PERMANENCES

Des permanences sont proposées en mairie régulièrement: permanences Architecte Conseil, Avocat et Médiation. Pour connaître les prochaines dates de permanence, consultez le site web de la commune. **Sur RDV au 04 76 05 15 39.**



JOURNÉES DES MÉTIERS D'ART 2024 - ATELIER MOSAÏQUE INTEMPOREL, ELIANE SERALINI, DU 3 AU 7 AVRIL, 60 IMPASSE DES MAGNOLIAS, COUBLEVIE

- ◆ **Ateliers découverte jeune public** le mercredi 3 avril
 - 6-12 ans de 14h à 15h
 - Plus de 12 ans de 15h30 à 16h30
 Sur réservation uniquement au 06 80 90 16 61
- ◆ **Portes ouvertes tout public**, le vendredi 5 avril de 14h à 17h et les samedi 6 et dimanche 7 avril de 10h à 12h et de 13h à 18h.



AVEC LE COLLECTIF CITOYEN TRANSITION ÉCOLOGIQUE



COURSE D'ORIENTATION DE LA BIODIVERSITÉ LE DIMANCHE 7 AVRIL

N'oubliez pas de vous inscrire pour participer à la course (ou marche) d'orientation de la biodiversité organisée par le collectif citoyen de Coublevie et Coublevie Aventure

Objectifs: Grâce à une carte d'orientation que vous recevrez au moment du départ, vous pourrez chercher des balises cachées dans Coublevie et ainsi découvrir des trésors de biodiversité à côté de chez vous !

Informations pratiques :

- Randonnée / course adaptée à tous les niveaux (adultes et enfants) et ouverte à tous;
- **Horaires et lieu:** Départ groupé à 10h. Départ libre jusqu'à 15h. Rendez-vous au stand de la Gratifieria dans le parc de la mairie;
- **Matériel à prévoir:** Chaussures de course ou de marche;
- **Inscription** via le QR code suivant ou par mail à l'adresse; collectif.transition.couplevie@gmail.com pour obtenir une carte d'orientation.



GRATIFIERIA – MARCHÉ 100% GRATUIT. VENEZ PRENDRE OU DONNER LE DIMANCHE 7 AVRIL!

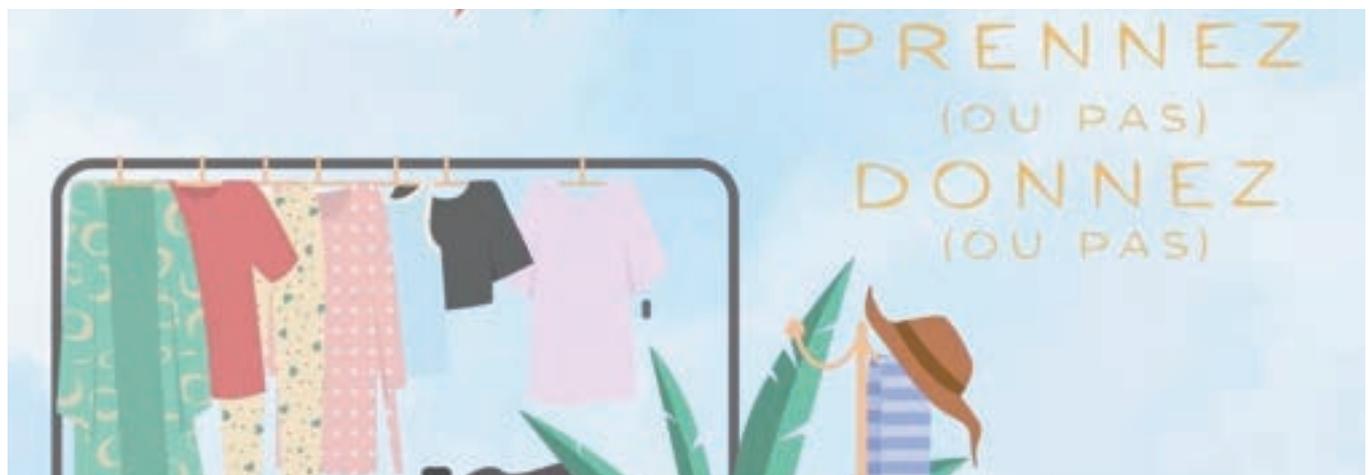
Ne ratez pas la première Gratifieria Coublevitaine organisée par le collectif citoyen de Coublevie

Objectifs: Favoriser le réemploi et renforcer les liens entre les habitants de la commune. Venez donc déposer les affaires dont vous ne vous servez plus et/ou prendre les objets qui vous plaisent.

La gratifieria n'est pas du troc, vous pouvez donc prendre des objets sans déposer d'affaires !

Informations pratiques :

- **Lieu:** Stand de la Gratifieria dans le parc de la mairie;
- **Dépôt des objets à donner :** de préférence le dimanche matin de 10h à 12h, ou tout au long de la journée jusqu'à 17h. Si vous ne pouvez pas venir le dimanche mais souhaitez donner des objets, contactez le collectif;
- **Affaires à privilégier :** vêtements, livres, jouets **PROPRES ET EN BON ÉTAT**, plantes et graines, etc;
- **Renseignements:** 06 68 15 20 25 ou à l'adresse collectif.transition.couplevie@gmail.com.





21^{ÈMES}

**JOURNÉES
DE L'ENVIRONNEMENT**

**04 AU 07
AVRIL
2024**

PROGRAMME

JEUDI 4 AVRIL

Coublevie - Atelier - Fabriquez vos produits ménagers

18h30 - 20h Salle communale (salle Vouise) - animé par le Pays Voironnais

Sur inscription (via le QR code) - places limitées



VENDREDI 5 AVRIL

La Buisse - Spectacles gratuits à la salle socio-culturelle, à 20h :

- Les secrets de Pamy (Compagnie Prends soin de toi). Contes et histoires pour un voyage interactif au fil des mots. Public familial (45 min).

- La vie secrète des arbres, ça vous branche ? Découverte contée, poétique et sonore de la forêt, dès 8 ans (45 min).

Inscription : abc@labuisse.fr

SAMEDI 6 AVRIL

La Buisse - Ateliers sensoriels 10h -11h30

Pour tout public à partir de 5 ans, autour de l'arbre. Les inscrits seront informés du lieu en temps utile.

Inscription obligatoire : abc@labuisse.fr

St Jean de Moirans - Atelier participatif nettoyage bamboueraie

Rendez-vous à la plateforme sportive - 10h -12h30. Venez participez au nettoyage de la bamboueraie dans le cadre de la création d'une mini forêt.

Contacts : Laurent Cervi / l.cervi@stjeandemoirans.fr

St Jean de Moirans - Visite guidée découverte des passages piétons balisés à 13h30

Rendez-vous devant la Mairie !

Contact : Françoise Rey / f.rey@stjeandemoirans.fr

St Jean de Moirans – Ateliers fresques biodiversité et eau de 15h à 18h – Espace Robert Veyret

Alain Servigne (En'Jeux Communs) et Samuel Juge animent deux ateliers collaboratifs conjoints.

La Fresque de la Biodiversité, la Fresque de l'Eau. Ces ateliers visuels et ludiques sensibilisent à la protection de la nature et à la gestion de l'eau.

Contact : Clément Métais / clement.metais38@gmail.com

Coublevie - Balade dans le bois des Chartreux

14h30 - Départ du parvis de la mairie pour 1h30 de balade d'observation et de discussion sur l'avenir de la forêt animée par Vincent Gensburger - Annulation en cas de pluie - Accessible à tout public.

St Jean de Moirans - Repas partagé

18h45 Espace Robert Veyret (place de la mairie) - Apportez un plat salé ou sucré et vos couverts !

St Jean de Moirans - Spectacle gratuit - Espace Robert Veyret

19h30 Déambulation d'un échassier avant le spectacle sur la place de la mairie !

20h Spectacle des Histoires pour Dame nature - "Tréjime" le faune-elfe géant animé par un échassier conteur.

DIMANCHE 7 AVRIL À COUBLEVIE - PARC DE LA MAIRIE

Marché bio et nature 10h-19h

12h30 Repas bio préparé par les Plateaux de Chartreuse - 15€ entrée, plat (végétarien sur demande), boisson et dessert (réservation obligatoire au 06 60 88 21 68).

Repair Café

9h-12h Salle de l'Orangerie - Ne jetons plus ! Réparons ensemble ! Petit électroménager, matériel informatique, vélos ... En cas de réparation participation facultative de 5€.

Course d'orientation biodiversité en famille dans Coublevie

Départ groupé à 10h - Départ libre jusqu'à 15h depuis le stand Gratifieria

Le Collectif citoyen pour la transition écologique vous propose de venir courir / ou marcher

Pré-inscription via le QR code.



Gratifieria – Marché 100% Gratuit. Venez prendre ou donner !

La Gratifierie est un espace de gratuité où chacun peut donner ou prendre ce qu'il veut ! Les objets à privilégier : vêtements, livres, jouet propres et en bonne état, plantes, graines,....

Animations sur le stand En'jeux Communs : exposition, quiz, le café philo sur les grands enjeux écologiques.

Conférence bien-être « Emotions, stress et santé »

11h salle de réunion, animée par Marie-Colette Mouton (Cabinet Arc en ciel).

Ateliers Eco-récup' - Fabrication de marionnettes à partir d'objets en plastiques récupérés

11h30 et 14h dans le parc – à partir de 6 ans – durée 1h

Ateliers Cosmétique Naturel par Peau de Coton de 13h30 à 17h30

Fabrication d'un sérum visage (ou barbe)

Ateliers de 30 min - participation de 2,50€

Conférence Les perturbateurs endocriniens : où sont-ils cachés ?

14h15 salle de l'Orangerie, animée par Sylvie Raynaud, pharmacien naturopathe

Grand quizz et ateliers nature animés par l'Accueil de Loisirs Léo Lagrange de 14h à 17h

Ateliers Comment bien préparer une tisane et choisir les plantes qui la composent ?

Par Fabienne Decoret dans le parc

Atelier d'une heure – à **14h / 15h15 / 16h30**

Spectacle Récuptout la Ploubelle animé par la Compagnie Rien n'est perdu

15h30 dans le parc – des marionnettes en plastoc jouent une fable humoristique pour recycler les plastiques, à voir en famille !

Manège et jeux pour petits et (grands !)

WWW.COUBLEVIE.FR - 06 60 62 62 19

COUBLE'VILLAGE

5

AVRIL 2024



CONCERT « DES CŒURS Z'EMMÊLÉS » LE 13 AVRIL À 20H30 À L'ÉGLISE DE COUBLEVIE

"Sourires Retrouvés" organise un concert le samedi 13 Avril 2024, à 20H30 à l'église de Coublevie.

Un super chœur d'hommes, "Les Cœurs Z'emmêlés", pour aider des enfants au Cambodge et financer un centre d'accueil dans la région de Sihanoukville. Nous vous attendons nombreux, pour nous aider à la concrétisation de ce projet.

Entrée au chapeau

DES VACANCES SPORTIVES AVEC LES PORTES OUVERTES DE LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE! LES 15, 16 ET 18 AVRIL

Pendant la première semaine des vacances de printemps, que vous soyez adhérent ou non à la Dauphinoise de Coublevie, **venez essayer à volonté les activités de Dauphinoise!**

Gratuit pour les adhérents, forfait unique de 4€ pour les non adhérents

TOUTES LES ACTIVITÉS FORME FITNESS



- **Circuit training** – Renforcement musculaire et cardio – 2 séances le lundi 15 avril à 18h et à 19h – Salle chartreuse
- **Stretching – Étirements** – le lundi 15 avril à 20h – Salle de motricité à l'école d'orgeoise
- **Yoga sur Chaise** – pratique douce, étirements profonds – le jeudi 18 avril à 18h – salle Chartreuse
- **Training cuisse / abdos / fessiers** – le jeudi 18 avril à 19h – Salle Chartreuse

! NOUVEAU ! HEELS DANCE



Une activité à découvrir: Heels Dance!
Chorégraphie spéciale pour celles qui veulent jouer les Femmes Fatales !

Performances artistiques, Danse glamour, Sexy, sensuelle mais pas vulgaire, qui fait travailler tous les muscles du corps et regonfle à bloc notre estime de soi et le lâcher-prise.

Tout en travaillant sur la technique et l'attitude, pas question de rester raide! Avec une bonne dose de sensualité et de rigolade...

Une tenue chic ou une tenue de sport, un peu près du corps, suffit. Les talons ne sont pas obligatoires : si on ne se sent pas à l'aise, on peut opter pour des baskets. Pas la peine non plus d'avoir un physique de mannequin... La danse s'adresse à tout le monde !

Dress core "Garçonne"

Inscription obligatoire auprès de stelle.sanch@gmail.com

**DES TALENTUEUSES
AUX TALONSTUEUSES
IL N'Y A QU'UN PAS !**



Plus d'infos sur le site de la dauphinoise de Coublevie
<https://dauphinoise-coublevie.comiti-sport.fr>

CAFÉ DES AIDANTS LE 29 AVRIL DE 14H À 15H30

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Ce rendez-vous autour d'un café est un temps **convivial d'échange et d'information en accès libre**.

Le thème du prochain café des aidants: **Vacances, pause et répit!**

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter votre conseillère sociale Vanessa Clément, v.clement@coublevie.fr, 04 76 67 94 25



FORMATION OUVERTE À TOUS: RAPPEL DU CODE DE LA ROUTE, MERCREDI 15 MAI À 19H, MAIRIE

Vous avez passé votre code il y a bien longtemps? La commune de Coublevie organise une formation juste pour vous! Cette première date, destinée aux seniors, permettra de rappeler les **règles principales de sécurité routière et de circulation et s'orientera prioritairement sur les sens giratoires, les rétrécissements, les règles de priorité, le chaussidou, les nouveaux panneaux et les nouvelles réglementations**, etc.

Le nombre de places étant limité, nous vous recommandons donc de bien vouloir vous **inscrire auprès de la police municipale au 09.67.24.23.55 ou p.municipale@coublevie.fr**.

Nous comptons sur votre présence et rassurez-vous, pour ceux qui ne pourront pas participer, nous avons prévu d'organiser d'autres réunions de ce type dans les prochains mois!

PROCHAINE COLLECTE DE SANG À COUBLEVIE LE 6 MAI DE 16H À 19H30 À LA SALLE COMMUNALE

Pourquoi donner son sang ?

Le don du sang change la vie d'un million de personnes en France chaque année : une femme qui accouche, un accidenté, un malade du cancer, chacun d'entre eux peut avoir besoin de nous !

Les réserves sont faibles, offrez le plus précieux des cadeaux dès maintenant !

La prochaine collecte aura lieu le 5 février 2024 de 16H à 19H30 à la salle Communale.

De préférence sur RDV : dondesang.efs.sante.fr



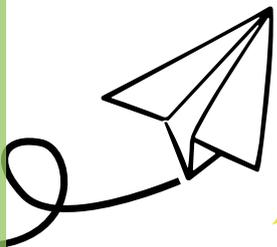
GOUTER GUINGUETTE DES AÎNÉS LE 2 JUIN, INSCRIVEZ -VOUS DÈS MAINTENANT !

En 2024, le CCAS de Coublevie a le plaisir de convier toutes les personnes de 75 ans et plus ainsi que leur conjoint (même plus jeune!) à un goûter guinguette... Un moment convivial pour se retrouver !

Pour vous inscrire, appelez le 04 76 05 15 39

Si vous souhaitez participer mais êtes dans l'incapacité de vous rendre à cette rencontre, nous pouvons venir vous chercher et vous ramener chez vous ! Signalez-le lors de votre inscription !





AGENCE POSTALE COMMUNALE

L'AGENCE POSTALE DE LA MAIRIE RÉOUVRE ENFIN LES SAMEDIS MATINS 2 FOIS PAR MOIS !

suite au départ simultané de 2 agents de la mairie, nous avons été obligé d'adapter les horaires de l'agence postale de la Mairie. **Nous sommes dorénavant en capacité d'ouvrir de nouveau les samedi matin, 2 fois par mois.** Pour les deux mois à venir, les samedis d'ouverture sont les 6 et 20 avril, et les 4 et 25 mai, de 9h30 à 11h30.

Nous espérons être en capacité de rouvrir tous les samedis à partir de septembre.

INSTALLATION D'UN NOUVEAU DÉFIBRILLATEUR AUTOMATIQUE ACCESSIBLE À TOUS

Un nouveau défibrillateur est installé **rue du presbytère à l'entrée de l'Accueil de Loisirs et de la Paroisse** Notre Dame de Vouise.

Il complète celui installé à l'arrière de la mairie, qui vient d'être déplacé à l'ombre, du côté du local chaufferie !

STAYING ALIVE



Installez dès aujourd'hui l'application **Staying Alive**, pour identifier le Défibrillateur cardiaque le plus proche de vous, où que vous soyez !

Aidez-nous à sauver des vies

L'application vous guide également les gestes de premiers secours... **Parce que chaque minute compte....**



NOUVELLE ACTIVITÉ TRAIL FORME, ORGANISÉE PAR LA DAUPHINOISE

La Dauphinoise de Coublevie propose une nouvelle activité outdoor à partir du 4 avril 2024, les jeudi à 18h30, une session de 12 semaines Trail'Forme. Tarif: 55€

Toutes les informations sur <https://dauphinoise-coublevie.comiti-sport.fr>



COUBLEVIE EN DÉTAILS - UN NOUVEAU JEU DE PISTE POUR (RE)DÉCOUVRIR COUBLEVIE LE RECTO.....



COUBLEVIE EN DÉTAILS



L'objectif :

Découvrir le patrimoine de Coublevie et apprendre à observer les détails.

Comment jouer ?

Sur chaque carte, tu trouveras

- au recto l'adresse du bâtiment et une photo du détail à retrouver.
- au verso, une petite présentation historique du bâtiment.

Bonne enquête !



COUBLEVIE EN DÉTAILS

CHERCHE ET TROUVE
11 Chemin d'Orgeoise



n°1



COUBLEVIE EN DÉTAILS

CHERCHE ET TROUVE
11 Chemin d'Orgeoise



n°2



Un jeu de piste proposé par les enfants de l'école de Grande Sure ! **Découpez et collectionnez les 12 cartes de ce jeu de piste !** La suite à paraître dans les prochains Couble'village...



TOUTES VOS PROPOSITIONS SONT BIENVENUES !

Vous pouvez télécharger le formulaire de participation et le renvoyer à l'adresse suivante : budget.participatif@coublevie.fr

Ou renseigner le formulaire en ligne avec l'envoi des pièces à fournir !

Ou récupérer le formulaire papier en mairie et le déposer à l'accueil une fois rempli avec toutes les pièces jointes utiles.

Pour une présentation plus détaillée, retrouvez-nous le dimanche 7 avril lors des journées de l'environnement sur le stand mairie. Vous pourrez rencontrer les membres du comité de pilotage.

**BUDGET PARTICIPATIF, C'EST LANCÉ !
RENDEZ-VOUS SUR LE SITE DE LA
COMMUNE VIA LE QR CODE**



COUBLEVIE EN DÉTAILS – UN NOUVEAU JEU DE PISTE POUR (RE)DÉCOUVRIR COUBLEVIE LE VERSO.....



COUBLEVIE EN DÉTAILS



Les communs

Dépendances du château, on y trouvait peut-être une orangerie, mais aussi des remises pour les calèches ou les chariots, ou des granges, comme l'indiquent les grandes porte cochères. Une cave permettait de stocker de la nourriture. Ils accueillent aujourd'hui des associations.

COUBLEVIE EN DÉTAILS



La mairie

Ancienne maison forte de la famille d'Orgeoise, elle est bâtie à la fin du XVe ou au début du XVIe siècle. Au XIXe siècle, elle a appartenu à Hector Blanchet, historien et maire de Coublevie. En 1938, elle est achetée par les Chartreux. La ville de Coublevie l'acquiert en 1983. Elle accueille la mairie depuis décembre 1996.

COUBLEVIE EN DÉTAILS

Ce jeu a été conçu en novembre et décembre 2023 dans le cadre des ateliers périscolaires de l'école d'Orgeoise. Les enfants ont été guidés, dans les rues et dans la conception du jeu, par le Pays d'art et d'histoire du Pays Voironnais.

Ont participé à sa conception :

Maxence Authié, Louison Chichoux, Arthur Christen, Tiago Coindoz Martins et Paul Jacques.

Remerciements :

- Valérie Monzat, Responsable du service scolaire

- Laura Matéo-Martinez, Référente pédagogique du service scolaire

- Karine Garsala et Patricia Vittet, ATSEM

Le label « Ville et Pays d'art et d'histoire » est attribué par le ministère de la culture.

Le Pays d'art et d'histoire du Pays Voironnais organise de nombreuses actions pour permettre la découverte des richesses architecturales et patrimoniales du Pays Voironnais par ses habitants, jeunes et adultes.

PROJET « PORTE ANCIENNE » – DERNIER ÉPISODE !

La conférence animée sur la porte ancienne a remporté un vif succès le 15 mars dernier, avec une salle des mariages pleine de Coubleviteins de tous âges ! **Les travaux des enfants de l'école resteront exposés en mairie avec la porte jusqu'au 12 avril ! n'hésitez pas à faire un tour !**

L'exposition sera également ouverte dimanche 7 avril toute la journée, lors des journées de l'environnement à Coublevie.

Un grand merci à **Pierre Mathieu** de l'AHPPV et à **Mireille Mathais**, conteuse de l'association Racont'art pour cette passionnante prestation, aux 4 enseignantes (CE2 et CM2) qui ont porté cette aventure avec leurs élèves, à Benjamin Huet, comédien, qui a encadré des ateliers d'improvisation avec les CE2 et permis aux enfants « d'ouvrir une porte sur l'imaginaire » et de créer leurs propres histoires. Vous pouvez les retrouver sur le site www.voiron-impro.club et même les télécharger !

Merci aux **animatrices de l'Ehpad « les jardins de Coublevie »** qui ont saisi cette occasion pour faire partager l'aventure à un groupe de résidents en créant des textes avec une classe de CM2.

Merci également à toute **l'équipe des services techniques de la commune** qui ont assuré tous les déplacements de la porte et les diverses installations au fil des événements... Sans eux, rien ne serait possible!





LES MARRONNIERS DU PRINTEMPS

- **CHENILLES PROCESSIONNAIRES**
c'est le moment d'installer les pièges !
- **MOUSTIQUES TIGRES** – 3 MOTS POUR LUTTER ENSEMBLE
: BÂCHEZ, COUVREZ, VIDEZ !
- **AMBROISIE** : ARRACHEZ-LA AU PLUS TÔT !



- **Vos haies bordent la route ?** n'oubliez pas de les tailler régulièrement !
- **Tondeuse, débroussailleuse, travaux sonores** : oui, mais pas tout le temps !
- **Brûler des végétaux à l'air libre, c'est interdit !**

Vous voulez en savoir plus ? consultez le site de la mairie : Vivre à Coublevie > Vie en collectivité



FRELONS ASIATIQUES aidez-nous à repérer les nids primaires !



Ils se cachent souvent à hauteur d'homme, à proximité des ruches, ou sous les appentis.

Dans l'espace public ou chez vous, signalez-les au plus vite sur <https://www.frelonsasiatiques.fr/>

UN DERNIER RENDEZ-VOUS SUR LA RÉVISION DU PLAN LOCAL D'URBANISME

Vous étiez près de 150 participants lors de la toute dernière réunion publique le 4 mars dernier avant l'arrêt du PLU en conseil municipal...



Vous souhaitez retrouver le contenu de toutes les réunions publiques ? Consultez le site de la mairie : *Vie municipale > Les projets > Une vision urbanistique durable > La révision du Plan Local d'Urbanisme.*

Quelles sont les prochaines étapes ?

- **Avril-juillet** : consultation des personnes publiques associées (Etat, Pays Voironnais, communes voisines, etc.)
- **Septembre-octobre** : Enquête publique
- **Décembre-janvier 2025** : approbation du PLU en conseil municipal

Venez voir l'exposition sur le PLU à la mairie ! Elle est au 1er étage jusqu'au 12 avril, puis sera de retour dans le hall à partir du 15 avril...

UN TEMPS D'ÉCHANGE SUR LES ANTENNES

A la demande du collectif "Verchères Free", nous avons organisé le 20 mars dernier une réunion d'information et d'échange sur le déploiement de nouvelles antennes. Les deux opérateurs Free et Bouygues avaient été invités – Bouygues a répondu positivement à l'invitation. Ont été discutés les enjeux d'accessibilité aux réseaux à Coublevie face à l'utilisation accrue du numérique et à la croissance démographique, les règles du jeu sur l'implantation de nouvelles antennes, les impacts sur la santé, les questions d'éducation et de sobriété numérique. Nous tenons à remercier tous les Coubleviteains pour leur participation.

ZONE "PETITES ANNONCES"

Vous exercez une activité professionnelle domiciliée sur la commune et souhaitez-vous faire connaître ? Envoyez un message à : communication@coublevie.fr pour être référencé sur un de nos annuaires sur le nouveau site web de la commune, page « vivre à Coublevie ».

RÉVÉLEZ LE/LA PHOTOGRAPHE QUI EST EN VOUS !

Vous souhaitez partager vos meilleures photos dans votre CoubleVillage ? N'hésitez pas à les partager en les envoyant à communication@coublevie.fr.



ESTELLE YOGA COUBLEVIE

« Estelle Yoga Coublevie est un lieu unique, un studio cocooning privé, pouvant accueillir 6 personnes.

Trois types de yoga différents vous sont proposés : Vinyasa, Warrior et Yin. Des cours adaptés pour tous et tous les niveaux dans le respect et l'écoute du corps. Hâte de vous rencontrer.

Estelle Yoga Coublevie 06.19.58.65.17



PENSION POUR CHAT « PLAN MINOU », MISE À JOUR DES COORDONNÉES

Petite pension pour chats familiale à l'entrée de Voiron. Ouverte 7j/7 sur RDV. Capacité limitée à 4 chats - séjour comme à la maison. Espaces intérieur et extérieur.

TARIF

De 15€ à 17€ par jour selon la durée du séjour.

Visite & temps d'adaptation offerts en amont du séjour.

Réservation : 07 44 85 60 86 planminou@gmail.com
131 Route de Grenoble, 38500 Coublevie



MÉDECINS : GARDE D'URGENCE LIBÉRALE

Les médecins généralistes libéraux assurent pour Coublevie, une garde d'urgence libérale de 20h à 24h au Centre Hospitalier de Voiron à proximité des urgences. Le 15 est à composer dans tous les cas, 7 jours/7.



INFIRMIERS

La liste des infirmiers et infirmières de Coublevie est disponible sur www.couplevie.fr Vivre à Coublevie > Vie de Village > Professions médicales et paramédicales.

PHARMACIES

Trouver au quotidien une pharmacie de garde.

Téléphone : 0 825 74 20 30

Internet :

<https://www.servigardes.fr/pharmacies/15844/38500>



DENTISTES

Les permanences sont disponibles sur répondeur au 04 76 00 06 66



Adresse postale : BP2, 38500 Coublevie
Tél : 04 76 05 15 39 Site internet : <http://www.couplevie.fr>
Directrice de la publication : Adrienne Pervès - Maire
Réalisation graphique : Maëlle the Label
Dépôt légal à parution - Imprimerie du pont de Claix,
38640 Claix

Ne pas jeter sur la voie publique
Imprimé sur papier recyclé

SI VOUS AVEZ DES INFORMATIONS À FAIRE PARAÎTRE

...dans le bulletin de la mairie,
merci d'envoyer les éléments à l'adresse :
communication@coublevie.fr
au plus tard le 15 de chaque mois.